

Controleer regelmatig de hoofdharen van je kind op luizen.
Verwittig altijd de school wanneer je luizen hebt gevonden bij je kind.

NAT-KAM-TEST

1. Was de haren met een gewone shampoo.
2. Spoel de shampoo uit de haren, droog de haren niet af.
3. Breng overvloedig crèmespoeling aan op de natte haren.
4. Kam alle knopen uit de haren met een gewone kam.
5. Kam nu systematisch de haren met een luizenkam van achter naar voor, dus van de nek naar het voorhoofd (hoofd voorover). Begin aan het ene oor en schuif na elke kambeweging op naar het andere oor. Kijk vooral goed achter de oren en in de nek. Druk de luizenkam goed tegen de hoofdhuid aan.
6. Veeg de luizenkam na elke kambeweging af op een stuk wit keukenpapier om te kijken of er luizen aanwezig zijn. Indien nodig, kunnen de luizen met een tandenstoker uit de kam gehaald worden.
7. Spoel de crèmespoeling uit de haren, droog de haren niet af.
8. Kam de haren opnieuw met een gewone kam naar achter.
9. Kam de haren een tweede keer systematisch met de luizenkam, deze keer van voor naar achter en opnieuw van het ene oor naar het andere.
10. Veeg de luizenkam opnieuw na elke kambeweging af op een stuk wit keukenpapier.

Herhaal de nat-kam-test **elke week**.